

タイムテーブル

11:00	開幕宣言
11:10	4×800mR 1組目
11:30	障害物競争200m 1組目
11:35	障害物競争200m 2組目
11:40	障害物競争200m 3組目
11:45	障害物競争200m 4組目
12:00	〇〇最速了決定戦 (数レース実施予定)
13:00	1500m 1組目
13:15	申告タイム1,000m 1組目
13:30	申告タイム1,000m 2組目
13:45	申告タイム1,000m 3組目
14:00	申告タイム1,000m 4組目
14:15	申告タイム1,000m 5組目
14:30	逆走400m 1組目
14:40	逆走400m 2組目
14:50	3000m 1組目
15:15	4×200mリレー 1組目
15:25	4×200mリレー 2組目
	みんなでダウン
	閉会宣言

受付開始:10時 表彰は適宜行います